

(COLEGIO/SCHOOL)

SIN HUEVO, LÁCTEOS, LACTOSA,  
PLV VIRGEN DE LOS REMEDIOS

INVIERNO

Parga y López

(MES/MONTH)

FEBRERO 2023

Lunes/Monday

Martes/Tuesday

Miércoles/Wednesday

Jueves/Thursday

Viernes/Friday

Lunes/Monday				Martes/Tuesday				Miércoles/Wednesday				Jueves/Thursday				Viernes/Friday			
DIA 6				DIA 7				DIA 8				DIA 9				DIA 10			
<p>Arroz campesina Salchichas de pavo con ensalada Alérgeno:soja, sulfitos Fruta y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 691 23 30 81</p>				<p>Lentejas ecológicas estofadas Alérgeno: gluten Salmón plancha con ensalada Alérgeno: pescado, sulfitos Fruta y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 666 30 23 85</p>				<p>J. GAST. AUSTRIA Gulash, Patatas guisadas con verduras Wiener schnitzel, f. cerdo a la plancha con ensalada Alérgeno: sulfitos Fruta de temporada y pan integral (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 693 21 39 48</p>				<p>Puchero de garbanzos con verduras Colas de rape adobado con ensalada Alérgeno: pescado, gluten, sulfitos Yogur de soja (soja) y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 877 46 36 91</p>				<p>Judías verdes portuguesa Estofado de ternera con patatas dado Fruta y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 786 32 38 80</p>			
<p>Coditos con tomate y bacon (pasta sin huevo) Alérgeno: lácteos y derivados Merluza al horno con ensalada lechuga, zanahoria Alérgeno: pescado, sulfitos Fruta y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 828 29 39 89</p>				<p>Judías blancas guisadas con chorizo Salchichas frescas con ensalada tomate natural Alérgeno: sulfitos Fruta y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 795 32 33 92</p>				<p>Brócoli rehogado Pollo asado con patatas dado y champiñón Fruta de temporada y pan integral (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 774 50 34 66</p>				<p>Sopa de cocido con fideos (fideos sin huevo) Cocido completo, ternera, chorizo y patata Fruta y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 598 22 16 93</p>				<p>Marmitako de bonito Alérgeno: pescado Lomo cerdo con salteado de verduras Yogur (lácteos y derivados) y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 857 32 41 90</p>			
<p>Espaguetis gratinados con tomate y queso (pasta sin huevo) Alérgeno: lácteos y derivados Lomo de Sajonia con lechuga y remolacha Alérgeno: sulfitos Fruta y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 779 37 29 92</p>				<p>Crema de champiñón F. rusos con tomate y patatas al horno Alérgeno: soja, sulfitos y sulfurosos Fruta y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 725 25 27 95</p>				<p>Coliflor rehogada Albóndigas de ternera con arroz integral Alérgeno: soja Yogur natural con miel (lácteos y derivados) y pan integral (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 658 32 30 65</p>				<p>Sopa juliana con fideos (fideos sin huevo) Filete de pollo con patatas panadera Fruta de temporada y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 755 35 32 81</p>				<p>Puré de zanahoria Bacalao al horno con pisto Alérgeno: pescado Fruta y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 603 21 19 88</p>			
<p>NO LECTIVO</p>				<p>Lentejas guisadas con verduras Alérgeno: gluten Lomo adobado plancha con ensalada lechuga y tomate Alérgenos: sulfitos Fruta y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 776 30 35 85</p>				<p>Arroz rehogado con verduras F. merluza gallega con patata cocida Alérgeno: pescado Fruta y pan integral (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 628 22 16 98</p>				<p>Sopa de cocido con fideos (fideos sin huevo) Cocido completo, ternera, patata, repollo Fruta de temporada y pan (gluten, soja) Kcal. Prot. Lip H.C. 598 22 16 93</p>				<p>NO LECTIVO</p>			

(LECHE OPCIONAL)

Descárgate nuestra APP Parga y López

Menú elaborado por el departamento de nutrición de Parga y López SL